

ข้อห้ามภายหลังได้รับการเข้าเฝือก

- 1.ไม่ให้เฝือกถูกน้ำ
- 2.ไม่ใช้นิ้วกด บีบเฝือกหรือวางเฝือกบนวัสดุแข็ง เช่น พื้นปูน หรือ เคาะกับของแข็งอาจทำให้เฝือกแตกได้
- 3.ไม่ควรดึงสายรัดเฝือกออก เนื่องจากอาจทำให้เฝือกกด หรือเสียดสีผิวหนังภายในเฝือกเกิดเป็นบาดแผลได้
- 4.ไม่ควรใช้ไม้ หรือสิ่งอื่นใส่เข้าไปในเฝือกเพื่อเกา เนื่องจาก จะทำให้ผิวหนังเป็นแผลหรือถลอกเกิดการติดเชื้อ ยกเว้น แป้งบางชนิดที่ออกแบบมาเพื่อใช้สำหรับผู้ป่วยที่ใส่เฝือกโดยเฉพาะ
5. ไม่ควรนำเฝือกไปผึ่งไฟ หรือลนด้วยความร้อน
6. ห้ามตัดหรือแกะทำลายเฝือกก่อนกำหนดด้วยตนเอง

อาการผิดปกติที่ควรรีบมาพบแพทย์

1. มีอาการปวดมาก รับประทานยาแก้ปวดแล้วไม่ดีขึ้น
2. เมื่อนิ้วมือหรือนิ้วเท้าข้างที่ใส่เฝือกมีสีเขียวคล้ำ หรือสีซีดขาว และปวดมากขึ้นหรือมีอาการขาไม่สามารถขยับนิ้วมือข้างที่เข้าเฝือกได้
3. มีวัตถุแปลกปลอมหลุดเข้าไปในเฝือก
4. เฝือกแน่น หลวม บวม แตกหัก หรือชำรุด
5. ผิวหนังบริเวณขอบเฝือก มีรอยแดงหรือถลอกมีเลือด มีน้ำเหลืองหรือหนองไหลซึมออกจากเฝือก หรือมีกลิ่นเหม็น

หมายเหตุ : หากมีข้อสงสัยเกี่ยวกับการปฏิบัติตัวหลังเข้าเฝือก สามารถขอคำแนะนำจากแพทย์เพิ่มเติมหรือมาพบแพทย์ก่อนนัดหมายได้ หรือโทรปรึกษาโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยพะเยา 054-466-666 ต่อ 7406,7409 คลินิกศัลยกรรมกระดูกและข้อ

ดูแล ห่วงใย ปลอดภัย เมื่อเข้าเฝือก

จัดทำโดย

นางสาวสุดารัตน์ หวานเสียงนาย (พยาบาลวิชาชีพ)

นายรัฐนันท์ วิบูลย์จันทร์ (พยาบาลวิชาชีพ)

นายวุฒิชัย ทะลิ (ผู้ช่วยพยาบาล)

แผนกศัลยกรรมกระดูกและข้อ งานการผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยพะเยา



โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยพะเยา แผนกศัลยกรรมกระดูกและข้อ



คำแนะนำสำหรับการดูแลผู้ป่วย
ที่ได้รับการเข้าเฝือก

เปลือก

เปลือกเป็นอุปกรณ์ที่ใช้ในการรักษาผู้ป่วยที่มีภาวะกระดูกหัก ภายหลังการจัดตั้งกระดูกให้เข้าที่ หรือตามกระดูก ข้อต่อ กล้ามเนื้อ เส้นเอ็น และเนื้อเยื่อ เพื่อให้แขนอยู่นิ่งและ เป็นการลดความเจ็บปวด อันเกิดจากขยับเคลื่อนไหวของแขน เพื่อให้กระดูก บริเวณดังกล่าวมีการขยับเคลื่อนไหวน้อยที่สุด เป็นการส่งเสริมให้กระดูกที่หักนั้นติดกันได้ดีขึ้นและลดโอกาสกระดูกหักเคลื่อน

ในปัจจุบันมีเปลือกที่นิยมใช้ 2 แบบ ดังนี้

- 1. เปลือกปูนเป็นวัสดุแข็งทำจากผงปูนพลาสติก ซึ่งเป็น การนำปูนพลาสติกมาเคลือบบนผ้าฝ้าย เมื่อใส่แล้วจะมีสีขาว ขึ้นรูปและตัดได้ง่าย แต่อาจมีข้อเสียคือน้ำหนักมากและความทนทานค่อนข้างต่ำ
- 2. เปลือกพลาสติกสังเคราะห์ มีน้ำหนักเบาและหลากหลาย สี สันทรายอากาศได้ดี ทนทาน แต่มีข้อเสียคือ ราคาค่อนข้างสูง

จุดประสงค์ของการเข้าเปลือก

- 1. เพื่อให้กระดูกส่วนที่หัก ข้อต่อที่หลุดหรือเนื้อเยื่อที่บาดเจ็บได้พักและอยู่นิ่ง
- 2. เพื่อลดอาการเจ็บปวด บวม อักเสบในบริเวณที่เกิดการบาดเจ็บให้ทุเลาลงและหายเป็นปกติโดยเร็ว
- 3. ช่วยให้กระดูกที่หักหรือเส้นเอ็นที่ฉีกขาดติดกันได้ดี ยิ่งขึ้น
- 4. ป้องกันการหดรั้งและผิดรูปของอวัยวะบริเวณนั้นๆ

ข้อแนะนำเกี่ยวกับการดูแลหลังเข้าเปลือก

- 1. เมื่อเปลือกยังไม่แห้งสนิท ห้ามนำผ้าคลุมปิดบริเวณเปลือก ควรอยู่ในที่โล่ง อากาศถ่ายเทสะดวก ไม่อับชื้น เพื่อช่วยให้เปลือกแห้งเร็วขึ้น เปลือกปูนใช้เวลา 3-5 นาที่ ในการเข้ารูป และแห้งสนิทในเวลา 1-3 วัน ส่วนเปลือกพลาสติกใช้เวลาในการแห้งสนิท 15-60 นาที่
- 2. ดูแลเปลือกให้แห้งอยู่เสมอ ถ้าต้องการอาบน้ำ ให้หุ้มเปลือกด้วยถุงพลาสติก 2 ชั้น แล้วพันปากถุงด้วยเชือกหรือยางให้แน่นเพื่อป้องกันไม่ให้น้ำเข้าไปโดนเปลือก

การปฏิบัติตัวหลังเข้าเปลือก

- 1. หากมีอาการปวดบวมมากบริเวณที่เข้าเปลือก โดยที่อาการ ปวดไม่ตอบสนองต่อยาแก้ปวด ให้รีบมาพบแพทย์ทันที
- 2. ยกส่วนที่เข้าเปลือกให้อยู่สูงกว่าระดับหัวใจ เช่นในขณะ นอนราบให้แขนหรือเท้าข้างที่ใส่เปลือกวางบนหมอน หรือในขณะนั่งให้ใส่ที่คล้องแขนหรือวางเท้าข้างที่ใส่เปลือกไว้บนเก้าอี้
- 3. ยกแขนหรือใส่ผ้าคล้องคอ ไม่ห้อยแขนและขาลงเป็นเวลานานเกิน 30 นาที่ เนื่องจากจะทำให้เกิดอาการบวมของนิ้วมือหรือนิ้วเท้าได้
- 4. เคลื่อนไหวข้อต่อส่วนที่อยู่นอกเปลือกบ่อยๆ เช่น กำเหยียด นิ้วมือ งอเหยียดข้อศอก ยกแขนขึ้นลงเพื่อบริหารข้อไหล่ หรือกระดกน่องเท้าบ่อยๆ
- 5. สังเกตผิวหนังที่บริเวณขอบเปลือก ถ้าพบอาการบวม แดงเป็นแผลหรือถ้าพบว่า มีเปลือกแตกหักให้รีบมาพบแพทย์ทันที
- 6.ระมัดระวังการพลัดตกหกล้มซ้ำ